



ESTADO DA PARAÍBA
FREI MARTINHO
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE FREI MARTINHO/PB
(Casa José Avelino Dantas)

REQUERIMENTO Nº 035/2026

(Conforme artigo 95 do Regimento Interno)

AUTORIA:	Vereadora SIMONE FÁTIMA DE MEDEIROS SILVA
DESTINAÇÃO:	Prefeito Municipal de Frei Martinho – Sr. Sebastião Pinto Dantas
ASSUNTO	Requer do Poder Executivo Municipal , a construção de uma academia para idosos na comunidade Timbaúba e implantação de atividades físicas semanais voltadas para os idosos do município de Frei Martinho e de suas comunidades rurais.

JUSTIFICATIVA –

A presente solicitação se faz necessária diante da importância da prática regular de atividades físicas para a saúde física, mental e social da população idosa. É comprovado que exercícios adaptados auxiliam na prevenção de doenças, melhoram a mobilidade, fortalecem a musculatura, ajudam no equilíbrio e contribuem para a autonomia e qualidade de vida dos idosos. Além dos benefícios para a saúde, as atividades promovem momentos de convivência social, inclusão, autoestima e lazer, combatendo o sedentarismo, o isolamento social e problemas emocionais que afetam grande parte da terceira idade.

As atividades deverão ser adaptadas às necessidades da terceira idade, respeitando os limites e condições físicas de cada participante, podendo incluir alongamentos, caminhadas orientadas, ginástica funcional leve, exercícios de mobilidade, dança, recreação e outras práticas adequadas para a promoção da saúde e do bem-estar dos idosos.

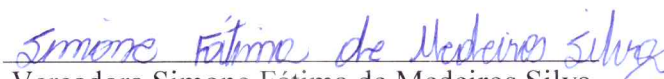

Dessa forma, a implantação dessas atividades semanais será de grande relevância para os idosos do nosso município e de suas comunidades, proporcionando mais saúde, e valorização para essa parcela tão importante da população.

APROVADO EM 10 DISCUSSÃO

Por Unanimidade de votos Câmara Municipal de Frei Martinho/PB, em 25 de maio de 2026.

Sala das Sessões, em 25/05/2026


FELIPY ANDRÉ PINTO DIAS
PRESIDENTE
Câm. Mun. de Frei Martinho/PB


Vereadora Simone Fátima de Medeiros Silva
Autora da Proposição

FABIO GOMES DANTAS
1º SECRETÁRIO
Câm. Mun. de Frei Martinho/PB


José Carlos Dantas de Moura
2º SECRETÁRIO
Câm. Mun. de Frei Martinho-PB